

Nutrición y suplemento de complejo B.

B COMPLEX

- Hipernutrición celular avanzada.
- Estimula la producción de colágeno.
- Favorece la hidratación de la piel y produce un efecto de revitalización, luminosidad y lozanía.



INDICACIONES:

- Precursor enzimático que mejora la función de diversos aparatos y sistemas como el digestivo, sistema nervioso y la piel.
- Ayuda a promover el crecimiento de tejidos como huesos, cabello y uñas.
- Favorecen el crecimiento y funcionamiento adecuado del cerebro y del corazón.
- Mejora la producción de glóbulos rojos mejora la respuesta inmune en casos de infección o deterioro.
- Mejora las vías del dolor al favorecer la conducción axonal que contribuye al efecto de analgesia.
- Disminuye el daño de las fibras nerviosas secundario a alteraciones metabólicas, reduce el estrés oxidativo y activa vías de reparación como las del diacilglicerol y hexosamina.
- Estados carenciales de complejo B.
- El complejo B favorece la regeneración de la piel en condiciones de carencia o maltrato.
- Estimula la renovación celular promoviendo un estado de cicatrización más eficiente.

CARACTERÍSTICAS Y MECANISMO DE ACCIÓN:

- La combinación de las diferentes moléculas del complejo B participan en vías metabólicas diferentes y complementarias a nivel metabólico y de nutrición celular. Se ha observado que la combinación favorece la activación de la reconstrucción de los nervios dañados, lo cual contribuye a recuperar la actividad nerviosa.
- Favorece también el descenso de la cantidad de glutamato intracelular y la regulación de los canales de calcio de la superficie celular.
- Ayuda a disminuir el daño de las fibras nerviosas secundario a trastornos metabólicos, mediante la reducción del estrés oxidativo, además de que regula el metabolismo de los carbohidratos.
- La Niacinamida incrementa la cantidad de ceramidas en la piel, lo que estimula la micro-circulación dérmica y evita la pérdida de agua.
- Ayuda a reducir los signos de acné vulgaris y mejora los síntomas de rosácea.
- Se puede utilizar para mejorar la sensibilidad y a unificar el tono de la dermis.
- La biotina estimula la producción de colágeno.



INGREDIENTES:

- NIACINAMIDA (B3)
- BIOTINA (B7)
- TIAMINA (B1)
- PIRIDOXINA (B6)
- CIANOCOBALAMINA (B12)

B COMPLEX

Nicotinamida (B3)

También es conocido como niacinamida o amida del ácido nicotínico. En el cuerpo humano puede ser sintetizada a partir de la niacina, ambas, niacina y nicotinamida son consideradas vitamina B3.

La vitamina B3 es precursora de dos coenzimas de gran importancia: NAD+ (Nicotín Adenín dinucleótido) y NADP+ (Nicotín Adenín Dinucleótido fosfato). Estas moléculas intervienen como coenzimas en procesos metabólicos tanto de anabolismo como de catabolismo.

La nicotinamida presenta las mismas funciones que la niacina, pero tiene algunas propiedades farmacológicas diferentes. Por ejemplo la nicotinamida no es vasodilatador, por lo que no producen enrojecimiento, picazón ni sensación de ardor en la piel, al contrario que la administración de grandes dosis de ácido nicotínico por vía oral.

Cianocobalamina (B12)

Los efectos beneficiosos de la vitamina B12 en el dolor se basan en su participación en la formación de mielina.

Nutriente del complejo de la vitamina B que el cuerpo necesita en pequeñas cantidades para funcionar y mantenerse sano. La cianocobalamina ayuda a producir glóbulos rojos, ADN, ARN, energía y tejidos, y mantener sanas las células nerviosas. La cianocobalamina tiene una participación vital en la actividad de algunas enzimas. Es esencial en la formación de material genético de las células.

Piridoxina (B6)

La vitamina B6 es fundamental para el funcionamiento del sistema nervioso. Las consecuencias principales del déficit de vitamina B6 incluyen irritabilidad, temblores, convulsiones y movimientos anormales.

Previene el daño relacionado con la neurotoxicidad y que induce la inhibición de la hiperalgesia, mediante mecanismos como la modificación de los canales de calcio en la superficie celular, la alteración de los niveles intracelulares de glutamato o el incremento de los niveles de GABA.

Biotina (B7)

Coenzima básica para cinco enzimas carboxilasas que intervienen en el catabolismo de aminoácidos y ácidos grasos, la síntesis de ácidos grasos y la gluconeogénesis. La biotilación de las proteínas histonas en la cromatina nuclear desempeña un papel en la estabilidad de la cromatina y la expresión génica. El catabolismo produce por dos vías. En una, la cadena lateral del ácido valérico se escinde, dando lugar a biotinotina. En la otra vía, el azufre se oxida, dando lugar al sulfóxido de biotina. Interviene en una amplia gama de procesos metabólicos, relacionados principalmente con la utilización de grasas, carbohidratos y aminoácidos.

Tiamina (B1)

La vitamina B1 es importante para el metabolismo de los carbohidratos al poder usarlos como fuente de energía y los aminoácidos. Su déficit se produce por la ingesta insuficiente, el aumento de los requerimientos, la excesiva pérdida renal y ciertos factores predisponentes (diabetes mellitus, cirugía gastrointestinal, anorexia, diarrea crónica, cáncer, ancianos, etc.). De todas, la causa más frecuente de deficiencia de tiamina es el alcoholismo.

MODO DE USO

- Aplique sobre la piel del área a tratar, según criterio profesional, realizando masajes hasta completar su absorción. Para uso con aparatología aplique la cantidad necesaria para deslizar los electrodos de manera uniforme sobre la piel cuando se aplica con mesoprador. Se puede utilizar lámpiz inductor para favorecer su absorción en dermis.
- En algunos casos se puede aplicar por vía intramuscular para suplementar los estados carenciales de cualquiera de los componentes del complejo B.

PRECAUCIONES

- En general el complejo B a dosis adecuadas no interactúan con otras sustancias de manera adversa.
- Su uso terapéutico o complementario en el embarazo no se ha estudiado en detalle, pero debido a las características carenciales que se pudieran presentar, su uso debe ser evaluado por un especialista o por un médico.
- No hay estudios específicos durante la lactancia, no obstante, los suplementos orales a base de estos aminoácidos forman parte de la misma alimentación tanto para la madre como para el bebé.

REACCIONES ADVERSAS

- En general los componentes del complejo B a dosis adecuadas no producen efectos adversos de importancia.
- Se ha reportado rash leve con su administración, el cual cede en menos de 2 horas, en general los síntomas fueron leves y pasajeros.
- Reacciones de hipersensibilidad o reacciones específicas a alguno de ellos debe tratarse como reacción alérgica y se debe consultar con un médico.

CONTRAINDICACIONES

- No se han documentado ni en forma específica ni como conjunto de sus componentes.